

# **Salvador Minuchin: Un Maestru Al Vieții Și Un Pionier Al Terapiei De Familie Și Influența Sa Asupra Dezvoltării Profesionale A Lui Andolfi**

## **Maurizio Andolfi**

Pedopsihiatru, profesor titular al Catedrei de Psihologie clinică și dinamică de la Universitatea din Roma, *La Sapienza*, director al *Accademia di Psicoterapia della Famiglia*, redactor-șef al revistei *Terapia Familiare*.

În această lucrare, Maurizio Andolfi descrie activitatea lui Salvador Minuchin, maestru și pionier în domeniul terapiei familiale.

Sunt ilustrate abordarea sa structurală și angajamentul său politic de a lucra cu familiile sărace și defavorizate în interiorul contextului lor social, precum și îndemânarea lui specială de a întări părinții și familiile pentru a face față mai bine propriilor dificultăți.

Apoi, autorul ilustrează influența majoră pe care Sal Minuchin a avut-o asupra dezvoltării sale personale / profesionale, în special în abilitatea de a se juca cu copii și a provoca adolescenți dificili în terapia de familie.

## **Dansând Cu Minuchin**

**Eia Asen**

Pedopsihiatru consultant și psihiatru consultant în psihoterapie, *Marlborough Family Service* Londra

Dansul este una dintr-o serie de metafore potrivite pentru a descrie aspecte ale abordării lui Minuchin, nu numai cu familiile, ci extinzându-se, de asemenea, și asupra activității sale ca supervizor și profesor. Conceptele și tehnicile sale au fost adoptate, adaptate, respinse și relansate de-a lungul anilor. Această lucrare arată modul în care o echipă s-a angajat în rutina dansului lui Minuchin și cum aceasta a tradus și trans-creat abordarea structurală, atât de mult încât „variațiile” acesteia sunt practicate acum.

## **Cântărețul Și Cântețul**

**Wai-Yung Lee, Ph.D.**

Supervizor agreat AAMFT

Profesor asociat și director fondator al Institutului de familie HKU,  
membru al Facultății Centrului Minuchin pentru Familie din New York, SUA.

Bazat pe scrieri vechi, autoarea a descris experiențele sale cu Salvador Minuchin la trei intervale temporale, de-a lungul unei perioade de douăzeci de ani. De la o relație de supervizare în 1990 în New York, colaboratori în 2001 la Beijing la co-autori în 2010, autoarea descrie diversele ei întâlniri cu Minuchin și impactul acestora asupra activității ei în diverse culturi, în special în legătură cu familiile din China. Lucrarea a inclus, de asemenea, trecerea în revistă a evoluției Terapiei structurale de familie și modul în care autoarea „a adăugat Tai Chi la tango-ul argentinian”.

**Cuvinte cheie:** cursuri de master, învățare interpersonală, supervizare, Terapie Familială Asiatică

# **Poți Arăta Cum O Îngrijești? Patru Învățăături Ale Lui Salvador Minuchin Încorporate Într- O Singură Întrebare**

**Jorge Colapinto**

Terapeut licențiat de cuplu și familie, Centrul pentru familie Minuchin, New York

O analiză a unei scurte secvențe din cadrul unei consultații cu o familie în criză ilustrează patru învățăături de bază ale lui Salvador Minuchin și le situează în contrast cu ipotezele care stau la baza psihoterapiei tradiționale: (1) Concentrarea asupra relațiilor, mai degrabă decât asupra psihicului individual permite ca schimbarea să decurgă „din exterior spre interior”: schimbarea individuală este un rezultat, mai degrabă decât o condiție prealabilă pentru o schimbare în pattern-urile de interacțiune; (2) Imaginarea sinelui ca fiind diversificat, mai degrabă decât unidimensional – mai mult ca o pizza decât ca o felie de ceapă – permite o expectanță mai optimistă cu privire la potențialul clienților de a se schimba și crește; (3) Atunci când se lucrează cu familii copleșite de contextul lor social, cum ar fi cele prinse în sistemul de protecție a copilului, analiza și intervențiile nu se pot limita la familia în sine, ci trebuie extinse pentru a ține seama de contextul mai larg; (4) Ori de câte ori există un conflict între tendința de a căuta soluții comune și tendința de a căuta soluții individuale, terapeutul structural, departe de a rămâne neutru, o susține pe prima.

## **Salvador Minuchin: un pionier constant orientându-se spre drumuri noi**

### **Luigi Onnis**

Profesor de psihiatrie, psihologie clinică și psihoterapie sistemică la Universitatea „La Sapienza” din Roma. Director de formare al IEFCo.S (Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica) la Roma. Președintele IEF.Co.S.T.RE. (Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Relazionale Terapia Sistemica e) Cagliari. Fondator și membru al Organismului de coordonare al EFTA (European Family Therapy Association)

Această lucrare demonstrează că Salvador Minuchin nu este doar fondatorul Terapiei structurale de familie, ci și cel care a revizuit-o și reînnoit-o constant, atât în sensul conceptual, cât și în cel al activității clinice.

Autorul se bazează pe cunoștințele sale de lungă durată despre Minuchin pentru a sublinia modul în care forma contribuției sale originale ca terapeut a derivat din istoria și bogăția sa ca persoană. De-a lungul a cincizeci de ani, activitatea profesională și considerentele teoretice s-au desfășurat în paralel, adesea prin transformări ale terapiei sistemice, precum și cu diferite aspecte în Statele Unite și Europa. Eu susțin că Terapia structurală de familie a fost atât „contaminată”, cât și îmbogățită. Folosirea istoriei trigeneraționale și explorarea exactă a trecutului pe care Minuchin le propune în ultimul său „model în patru etape” face terapia structurală de familie mai complexă și mai aproape de orientarea europeană.

Este explorată relația specială dintre Minuchin și Italia. Aici el a fost foarte iubit și urmat, ajutând în privința disconfortului psihologic al persoanelor și familiilor care oglindeau transformarea culturală și organizațională profundă care a însoțit reforma psihiatrică italiană. Un considerent final este despre Minuchin în relația terapeutică. El a criticat unele tendințe reducționiste ale „terapii de familie post-modernă”, considerând întotdeauna relația terapeutică ca un dialog și „schimbarea o întreprindere colaborativă” în care terapeutul este responsabil doar pentru activarea resurselor familiei, pentru a le permite acestora să apară.

# **Structural Therapy: One Of The Historical Roots Of The Systemic Model**

**Juan Luis Linares**

Professor of Psychiatry, Universitat Autònoma de Barcelona.  
Director of the Psychotherapy Unit and the School of Family Therapy, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

This paper reflects upon the role played by Minuchin's work in the genesis and development of family therapy, with the author offering his personal view as to the influence of structural ideas on his own model. It is argued that prescriptions continue to have value as pragmatic interventions that can be used alongside cognitive reformulations and emotional interventions.

## **Terapia Structurală – Una Dintre Rădăcinile Istorice Ale Modelului Sistemic**

**Juan Luis Linares**

Profesor de psihiatrie, Universitat Autònoma de Barcelona  
Directorul Secției de psihoterapie și al Școlii de terapie familială, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Această lucrare reflectează asupra rolului jucat de munca depusă de Minuchin în geneza și dezvoltarea terapiei familiale, beneficiind de perspectiva personală a autorului asupra influenței ideilor structurale în modelul său. Se argumentează faptul că prescrierile continuă să fie valoroase ca intervenții pragmatice ce pot fi folosite alături de reformulări cognitive și intervenții emoționale.