

# **Salvador Minuchin : Ένας δάσκαλος ζωής και εξαιρετικός πρωτοπόρος της οικογενειακής θεραπείας και η επιρροή του στην επαγγελματική εξέλιξη του Andolfi**

## **Maurizio Andolfi**

Παίδο-ψυχίατρος, Καθηγητής, Τομέας Κλινικής και Δυναμικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο της Ρώμης “La Sapienza”  
Διευθυντής της Accademia di Psicoterapia della Famiglia, Αρχισυντάκτης του Περιοδικού *Terapia Familiare*.

Στο άρθρο αυτό, ο Andolfi περιγράφει τη δουλειά του Salvador Minuchin, δασκάλου και πρωτοπόρου στον τομέα της Οικογενειακής Θεραπείας

Επιδεικνύεται η δομική /στρουκτουραλιστική προσέγγισή του και η πολιτική του δέσμευση στο να δουλεύει με φτωχές και καταπονημένες οικογένειες εντός του πολιτισμικού τους πλαισίου, καθώς και η ιδιαίτερή του δεξιότητα να ενδυναμώνει τους γονείς και τις οικογένειες έτσι ώστε να αντιμετωπίζουν καλύτερα τις δικές τους δυσκολίες.

Στη συνέχεια, ο συγγραφέας περιγράφει την μεγάλη επιρροή που ο Salvador Minuchin είχε επάνω στη δική του προσωπική/ επαγγελματική εξέλιξη, και ιδιαίτερα στην ικανότητά του να παίζει με παιδιά και να προκαλεί δύσκολους εφήβους στην οικογενειακή θεραπεία.

## **Χορεύοντας Με Τον Minuchin**

### **Eia Asen**

Σύμβουλος Παιδοψυχίατρος και Σύμβουλος Ψυχίατρος στην Ψυχοθεραπεία,  
εργαζόμενος στο Marlborough Family Service στο Λονδίνο

Χορός είναι μια από πολλές μεταφορές που θα μπορούσαν να περιγράψουν πλευρές της προσέγγισης του Minuchin, όχι μόνο με οικογένειες αλλά κατ'επέκταση και στη δουλειά του ως επόπτη και δασκάλου. Οι έννοιες και οι τεχνικές του έχουν υιοθετηθεί, προσαρμοστεί, απορριφθεί και επαναφερθεί κατά τη διάρκεια των χρόνων. Η εργασία αυτή καταγράφει πως μια ομάδα ασχολήθηκε με τις χορευτικές ρουτίνες/φιγούρες του Minuchin και πως η ομάδα αυτή μετέφρασε και μεταδημιούργησε δομική δουλειά, τόσο που οι 'παραλλαγές' της εφαρμόζονται πολύ σήμερα.

## **Ο Αοιδός και το Άσμα**

**Wai-Yung Lee, Ph.D.**

Επόπτρια Εγκεκριμένη από την AAMFT

Επίκουρος Καθηγήτρια και Ιδρυτική Διευθύντρια του Οικογενειακού Κέντρου 'HKU Family Institute', Συνεργατικό μέλος του Minuchin Center for the Family στη Νέα Υόρκη των ΗΠΑ.

Βάση παλαιών αναφορών, η συγγραφέας παρουσίασε τις εμπειρίες της με τον Salvador Minuchin σε τρία χρονικά διαστήματα, κατά τη διάρκεια είκοσι ετών. Από μια εποπτική σχέση το 1990 στη Νέα Υόρκη, σε συνεργάτες το 2001 στο Πεκίνο, σε συν-συγγραφείς το 2010, η συγγραφέας περιέγραψε τις διάφορες συναντήσεις με τον Minuchin και πώς αυτές επηρέασαν τη δουλειά της σε διαφορετικά πολιτισμικά πλαίσια, και ειδικά με Ασιατικές Κινέζικες οικογένειες. Το άρθρο επίσης συμπεριέλαβε την ανασκόπησή της πάνω στην εξέλιξη της Δομικής Οικογενειακής Θεραπείας και πώς «πρόσθεσε το Τάι Τσι στο Αργεντίνικο Τανγκό».

**Λέξεις κλειδιά:** Μαθήματα Master, Διαπροσωπική μάθηση, Εποπτεία, Ασιατική Οικογενειακή Θεραπεία

# **Μπορείς Να Δείξεις Πως Την Νταντεύεις; Τέσσερα Διδάγματα Του Salvador Minuchin Συνοφασμένα Σε Μια Ερώτηση**

**Jorge Colapinto**

Η ανάλυση μιας σύντομης αλληλουχίας από συνεδρία συμβουλευτικής με μια οικογένεια σε κρίση απεικονίζει τέσσερα σημαίνοντα διδάγματα του Salvador Minuchin, και τα αντιπαραβάλλει με εικασίες υποκείμενες με την παραδοσιακή ψυχοθεραπεία: (1) Η εστίαση στις σχέσεις αντί για τους ατομικούς ψυχισμούς επιτρέπει να προχωράει η αλλαγή «από έξω προς τα μέσα»: η ατομική αλλαγή είναι το αποτέλεσμα αντί να είναι προϋπόθεση κάποιας αλλαγής στα πρότυπα μιας διάδρασης (2) Το να φαντάζεται κανείς τον εαυτό ως διαφοροποιημένος αντί για μονοδιάστατος – σα μια πίτσα αντί για ένα τμήμα κρεμμυδιού – επιτρέπει για μια περισσότερη αισιόδοξη προσδοκία σχετικά με τη δυναμική του πελάτη να αλλάξει και να αναπτυχθεί (3) Δουλεύοντας με οικογένειες οι οποίες είναι εγκλωβισμένες στο σύστημα πρόνοιας για ανήλικους, η ανάλυση και οι παρεμβάσεις δε μπορούν να περιοριστούν στην οικογένεια καθαυτή, αλλά πρέπει να επεκταθούν για να λάβουν υπόψη και το ευρύτερο πλαίσιο. (4) Όποτε υπάρχει σύγκρουση μεταξύ της τάσης για επικοινωνία και της τάσης αναζήτησης ατομικών λύσεων, ο δομικός θεραπευτής, παραμένοντας κάθε άλλο παρά ουδέτερος, σαφώς στηρίζει την πρώτη.

## **Salvador Minuchin: Ένας Πρωτοπόρος Που Συνεχώς Κοιτάζει Προς Νέους Δρόμους**

**Luigi Onnis**

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Τμήμα Κλινικής Ψυχολογίας και Συστημικής  
Ψυχοθεραπείας, Πανεπιστήμιο "La Sapienza", Ρώμη. Διευθυντής Εκπαίδευσης  
I.E.F.Co.S.(Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica) Ρώμη. Πρόεδρος  
I.EF.Co.S.T.RE. (Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica e Terapia  
Relazionale) Κάλιαρι. Ιδρυτής και μέλος της Συντονιστικής Ομάδας της EFTA  
(Ευρωπαϊκή Εταιρία Οικογενειακής Θεραπείας)

Η εργασία αυτή επιδεικνύει ότι ο Salvador Minuchin δεν είναι μόνο ο ιδρυτής της  
Δομικής/ Οικογενειακής Θεραπείας αλλά και ότι συνεχώς την αναθεωρούσε και  
ανανέωνε ως προς την εννοιολογική έμπνευση και ως προς την κλινική πράξη.

Ο συγγραφέας βασίζεται στην εμπειριστατωμένη γνώση του για τον Minuchin για να  
τονίσει πως η μορφή της αρχικής του συνεισφοράς ως θεραπευτή πήγαζε από την  
προσωπική του ιστορία και τον πλούτο που είχε ως άτομο. Κατά τη διάρκεια πενήντα  
ετών, η επαγγελματική του δουλειά και οι θεωρητικές του εκτιμήσεις έχουν εξελιχθεί  
παράλληλα, συχνά μέσω μετασχηματισμών που έχει υποστεί η συστημική θεραπεία,  
και με διαφορετικές πτυχές στις Ηνωμένες Πολιτείες και στην Ευρώπη. Εγώ  
παραμένω στο ότι η Δομική Οικογενειακή Θεραπεία έχει τόσο «μολυνθεί» όσο και  
εμπλουτιστεί. Η χρήση της τρι-γεννεακής ιστορίας και της ακριβούς διερεύνησης του  
παρελθόντος, που προτείνει ο Minuchin στο τελευταίο του «μοντέλο τεσσάρων  
σταδίων» την κάνει πιο σύμπλοκη και πιο κοντά στους Ευρωπαϊκούς  
προσανατολισμούς.

Γίνεται εξερεύνηση της συγκεκριμένης σχέσης μεταξύ του Minuchin και της Ιταλίας.  
Εδώ αγαπήθηκε και ακολουθήθηκε πολύ, βοηθώντας με την ψυχολογική δυσφορία  
των ατόμων και των οικογενειών, κάτι που καθρέπτιζε το βαθύ μετασχηματισμό σε  
επίπεδο πολιτισμικό και οργανωτικό που συνόδευε την Ιταλική Ψυχιατρική  
μεταρρύθμιση. Μια τελική σκέψη αφορά τον Minuchin στη θεραπευτική σχέση.  
Παρότι ήταν επικριτικός προς κάποιες απλουστευτικές τάσεις της «μετα-μοντέρνας  
οικογενειακής θεραπείας», θεωρούσε πάντα τη θεραπευτική σχέση ως ένα διάλογο  
και ότι «η αλλαγή είναι πάντα μια επιχείρηση συνεργασίας» στην οποία η  
αποκλειστική ευθύνη του θεραπευτή είναι να κινητοποιεί τους πόρους, να τους  
επιτρέπει να αναδυθούν.

# **Δομική Θεραπεία: Μια Από Τις Ιστορικές Ρίζες Του Συστημικού Μοντέλου**

**Juan Luis Linares**

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Αυτόνομο Πανεπιστήμιο της Βαρκελώνης.  
Διευθυντής της Μονάδας Ψυχοθεραπείας και της Σχολής Οικογενειακής Θεραπείας  
του Νοσοκομείου Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Βαρκελώνη.

Η εργασία αυτή αναλογίζεται το ρόλο που έπαιξε η δουλειά του Minuchin στη γένεση και εξέλιξη της οικογενειακής θεραπείας, με τον συγγραφέα να καταθέτει την προσωπική του άποψη για την επιρροή των δομικών ιδεών/ εννοιών στο δικό του μοντέλο. Υποστηρίζεται ότι οι συνταγές συνεχίζουν να έχουν αξία ως πραγματιστικές παρεμβάσεις που μπορούν να χρησιμοποιηθούν παράλληλα με γνωστικές αναδιατυπώσεις και συναισθηματικές παρεμβάσεις.