

# **Salvador Minuchin: Az Élet Mestere És A Családterápia Úttörője, Valamint Befolyása Andolfi Szakmai Fejlődésére**

## **Maurizio Andolfi**

Gyerepszichiáter és a Római "La Sapienza" Egyetem Klinikai és Dinamikus Pszichológiai  
Tanszékének Professzora

Igazgatója az Accademia di Psicoterapia della Famiglia Intézetnek, Főszerkesztője a Terapia  
Familiare folyóiratnak

Ebben a cikkben Maurizio Andolfi ismerteti Salvador Minuchin munkásságát, akit az Élet Mesterének, és a Családterápia Úttörőjének tart.

Bemutatja strukturális megközelítését, és politikai elkötelezettségét, ahogy a szegény és hátrányos helyzetű családokkal azok saját társadalmi kontextusában dolgozott. Minuchinnak különleges érzéke volt ahhoz, hogy a szülőket és családokat képessé tegye a nehézségeikkel való jobb megbírkózásra.

Ezután, a szerző kifejti, milyen jelentős hatást gyakorolt Sal Minuchin az ő személyes és szakmai fejlődésére, különös tekintettel a gyerekekkel való játszás képességére, valamint a nehéz kamaszokkal folytatott családterápia kihívására.

# **Táncolni Minuchinnal**

## **Eia Asen**

A londoni Marlborough Családterápiás Szolgálatnál dolgozik, gyermek- és felnőtt pszichiáter és pszichoterapeuta szakértő

A “tánc” egyike azon találó metaforáknak, mely leírja Minuchin megközelítésének aspektusait, nemcsak családterápiás munkáját illetően, hanem kiterjesztve tanári és szupervízori tevékenységére is. Az évek során fogalmait és technikáit felkapták, alkalmazták, majd elvetették és újra felfedezték. A cikk bemutatja, hogy egy , Minuchin tánc rutinja iránt elkötelezett team hogyan tudja lefordítani és újra alkotni a strukturális munkát úgy, hogy ezeket a “ Minuchin-variációkat” nagyon is gyakorolja manapság.

# Az Énekes És A Dal

**Wai-Young Lee, PhD**

Az Amerikai Házasság és Családterápiás Egyesület Elismert szupervízora  
a HKU Családterápiás Intézet Társprofesszora és Alapító igazgatója,  
a New York-i Minuchin Központ a Családokért tanszékének tagja, New York, USA

A szerző régi írásokra támaszkodva lefesti tapasztalatait Salvador Minuchinnal 3 időintervallumban 20 év távlatából. Az 1990-es New York-i szupervíziós kapcsolattól, a 2001-es Pekingi munkatársi viszonyon át a 2010-es társszerzőségig leír a szerzőnő különböző találkozásokat Minuchinnal, ahogyan az hatással volt a különböző kultúrákkal foglalkozó munkájára, különösen az ázsiai kínai családokkal. A cikk foglalkozik továbbá a strukturális családterápia fejlődésének áttekintésével, és hogy hogyan lehet a “Tai Chit hozzá adni az Argentin Tangóhoz.”

**Kulcsszavak:** mester tanfolyamok, interperszonális tanulás, szupervízió, ázsiai családterápia

# Meg Tudod A Nőnek Mutatni Babám, Hogy Vagy? Salvador Minuchin Négy Tanítása Egy Kérdésbe Beágyazva

## Jorge Colapinto

Egy krízisben lévő családdal végzett konzultáció rövid szekvenciájának elemzése illusztrálja Salvador Minuchin négy egymásba illeszkedő tanítását ,melyet összevet a hagyományos pszichoterápia alap feltevéseivel: (1)amikor a kapcsolatokon dolgozunk inkább, mint az egyéni pszichével, akkor a változás folyamata "kívülről befele" történik: az egyéni változás inkább következménye, mintsem előfeltétele az interakciók megváltoztatásának.(2) Amennyiben a selfet változatos természetűnek látjuk, semmint egydimenziósnak, - mint ahogy egy pizza több, mint egy szelet hagyma- , úgy optimistább várakozásaink lehetnek a klienseink változásait és növekedését illetően.(3) Ha hátrányos helyzetű családokkal foglalkozunk, akiket legyőz szociális helyzetük, és akik a gyerekjóléti rendszer csapdájában vergődnek, akkor nem elég az elemzést és az intervenciókat csupán magára a családra irányítani, hanem azoknak ki kell terjedniük a tágabb kontextusra is. (4) Valahányszor konfliktusba kerül a bensőséges beszélgetés tendenciája az egyéni megoldások keresésének tendenciájával, a strukturális terapeuta messze nem maradhat neutrális, és határozottan az előbbit kell támogatassa.

# Salvador Minuchin: Egy Úttörő Állandóan Új Utakat Keres

Luigi Onis

Ez az írás bemutatja, hogy Salvador Minuchin nemcsak a megalapította a Strukturális családterápiát, hanem folytonosan megújítja és felülbírálja is azt mind konceptuálisan, mind pedig a klinikai gyakorlatban.

A szerző Minuchinnal való sokéves ismeretségére hagyatkozva hangsúlyozza, hogy eredeti terápiás megközelítése miképp következik saját élettörténetéből, és személyisége gazdagságából. A teljes ötven éven keresztül szakmai és elméleti munkája párhuzamosan futott, miközben a rendszerszemléletű családterápia többféle változáson ment keresztül mind Európában, mind az Egyesült Államokban. Eközben a strukturális családterápia részben “megfertőződött”, részben gazdagodott. A család három generációs történetére és a múlt akkurátus feltárására, amit Minuchin ajánl az utolsó “négy szakaszos” modelljében, munkáját komplexebbé tette, s így az európai orientációhoz is jobban közelítette.

A cikkben a szerző kifejti Minuchin és Olaszország különleges viszonyát. Ott nagyon szerették és követték, ami segített az olasz pszichiátriai reform okozta mélyre ható kulturális és szervezeti átalakulások egyéneken és családokban lecsapódó pszichológiai diszkonfortjának kezelését. A végső megfontolások Minuchin terápiás kapcsolatára vonatkoznak. Noha kritikával illette a “poszt-modern családterápia” néhány redukcionista tendenciáját, de a terápiás kapcsolatot mindig is úgy fogta fel, mint egy dialógust, ahol a változás egy “közös vállalkozás” eredménye, ahol a terapeuta azért felel, hogy aktiválja a család erőforrásainak felszínre törését.

# **Strukturális Terápia: A Rendszerszemlélet Egyik Történeti Gyökere**

**Juan Luis Linares**

A Barcelonai Független Egyetem pszichiáter professzora

A Barcelonai Santa Creu és Sant Pau Kórház Pszichoetrápiás és Családterápiás részlegének igazgatója

A cikk reflektál Minuchin munkásságának szerepére, amit a családterápia létrejöttére és fejlődésére kifejtett. Ezen felül a szerző felkínálja saját nézeteit, amit befolyásoltak a strukturális gondolatok.

Amellett érvel, hogy az előírások, mint gyakorlati intervenciók jól használhatók és értékes eszközök a kognitív átértékelésben (cognitive reformulation) és az érzelmeket megcélzó beavatkozásokban.