

Bulgarian translated by:

Dorotheia Panova, BPsy, Family Therapist

Elena Krasteva, MPsy, Family Therapist

Нови тенденции в брака: Съвременният брак

Анна Варга

Психотерапевт, PhD

Ръководител на департамента по системна фамилна психотерапия
(Институт по психоанализа и практическа психология)

Учредител и член на Борда на фамилните консултанти и терапевти

Гражина Будинайт

Психотерапевт, PhD

Доцент към департамента по системна фамилна психотерапия
(Институт по психоанализа и практическа психология)

Старши преподавател към психологическия департамент на Националния
изследователски университет, Висше училище по икономика

Председател на обществото на фамилните консултанти и психотерапевти

Тази статия проследява развитието на съвременния брак като социална конструкция. Започвайки от основните характеристики на традиционния брак, през брака на „Новата ера“, представяме характерните особености на брака в постмодерната ера. Статията обръща внимание на основни събития и феномени, които играят драматична роля в това развитие: еманципацията, появата на контрацептивните средства, легитимацията на разводите, урбанизацията, развитието на науката в медицината и др. Статията показва, че съвременният брак е съюз, в който липсва ясното разпределение на ролите, често с малки деца на възрастни родители, предоставящ много от традиционните семейни функции на външни за семейството помощници, с изключително голямо значение на сексуалните отношения и същевременно „игривост“ в тях, без ясни граници на семейството. Появяват се нови форми на семейство – бинуклеарни семейства, семейства, в които и двамата градят кариера, брак между партньори от един и същи пол, бракове в които домашни любимци играят ролята на членове на семейството. Авторите предполагат, че ще нараства броят на хората, които не влизат в брачни отноше-

ния и изобщо не създават семейство, т. нар. „посетителски семейства” и броя на различните нови форми на отношения. Поради това, семейните психотерапевти трябва да изоставят ригидната концепция за „функционални” и „дисфункционални” семейства и трябва да се ориентират към толерантност, по-малко или никак поставяне на професионалиста в ролята на експерт и повече гъвкавост в професионалната ориентация и методи.

Ключови думи: традиционен брак, съвременен брак, постмодернизъм, характеристики на пост-модерното семейство, нови форми на брак, нови форми на семейство

Доминиращи Дискурси При Промяна И Последиците От Реструктурирането На Властовите Взаимоотношения В Държавния Сектор В Обединеното Кралство

Chiara Santin

Системен и фамилен психотерапевт

Супервизор и Треньор

Директор на „Rainbow Family Therapy Services ltd – UK”

Живеем в все по-променящ се социополитически контекст и във време на финансова криза. Този материал има за цел да изследва как това се отразява на начина по който биват доставяни услуги в държавния сектор в Обединеното кралство, и в цяла Европа. Държавния сектор е изправен пред значителни структурни промени, за да се справи с намаляващите ресурси. Статията се фокусира на това, как да се въвеждат промени чрез използване на системна работна рамка за анализ на отношенческите процеси чрез фокус върху властови отношения. ИмPLICITно и експлицитно доминиращите дискурсионни базови промени са вградени в отношенията с потребителите на услуги, персонал и предоставянето на услуги.

Йерархичния дискурс показва как властта може да бъде използвана при прилагането на промени т.е. чрез доминиране и „власт да контролираш” в сравнение със споделена отговорност, сътрудничество и „власт да вли-

яеш”. Това определя типични модели на отговор на промяната напр. симетрична или допълваща се (Bateson, 1972), която би могла да бъде поляризирана или монологична. Изучавайки изкуството да бъдат гъвкави в позициите си (Harré and van Langenhove 1991, 1999), служителите могат да развият принадлежност и ангажираност към техните ключови организационни ценности и да подкрепят мениджърите при въвеждането и прилагането на необходимите промени, вместо да се съпротивляват. Следователно поставяйки фокуса върху процеса на промяна и властови взаимоотношения в рамките на обществени (и частни) организации, където такъв тип процеси се случват, може да противодейства на срывове на услугите и чувство за безпомощност у служителите и потребителите на услуги предвид финансовите ограничения в Европа и в целия свят.

Ключови думи: организации, реструктуриране, отношенчески процеси, доминиращи дискурси, властови връзки.

Необходимото сближаване между областите на социалните грижи, терапията и правосъдието като гъвкава система. Фактори на устойчивостта при момиче в тийнейджърска възраст при срещата с нейния сексуален насилник във френски съд

Michel Wawrzyniak, Samuel Rassinon

Групата за тренинг по фамилна терапия, основана в Амьен, Франция, се интересува от изследване на семейна система, в която има злоупотреба. Смесица от случайност и късмет направи възможно да присъстваме на съдебен процес на сексуален насилник на момиче в тийнейджърска възраст в съда Асизе. Това момиче беше добре познато на детските психиатри в нашата група и бяхме силно ангажирани с нейния клиничен случай.

Тази първоначална конфигурация ни позволи да изследваме отношенията между клиничните елементи в драматичната ситуация на това младо хоспитализирано в психиатрично отделение момиче и сегашните елементи, наблюдавани в съда Асизе с нейния сексуален насилник – баща ѝ. Тръгвайки отгук, ние искаме да подчертаем факторите, които водят до излизането на истината наяве - чрез признание от страна на обвиня-

емия, като фактори на устойчивостта, които позволяват на жертвата да не отхвърля /да приеме/ факта на злоупотребата, да се срещне с насилника в съда, както и да подготви бъдещата (ре)конструкция на нейната идентичност.

Нашата дискусия приключва в изследване на това как нужното сближаване между областите на социалните грижи, психотерапевтичната грижа и правосъдието може да бъде разглеждано като система на устойчивост, стимулираща личностната устойчивост към една отчуждаващи и злоупотребяващи системи.

Синдром На Хроничната Умора: Как Семействата Говорят Относно Психологическите Явления, Една "Деликатна" И "Защитавана" Тема

Katie Stuart, Cordet Smart, Rudi Dallos & Fin Williams

Синдромът на хроничната умора (СХУ) е оспорвано заболяване, като литературата посочва, че възрастните, страдащи от него, имат силно предпочитание към не психологически обяснения. Състоянието при подрастващите е много по-малко проучено и въпреки че семействата играят основна роля в живота на подрастващите, сравнително малко изследвания включват членове на семейството. Това качествено проучване има за цел да изследва чрез семейни интервюта три семейства и тяхното взаимодействие с подрастващи, които страдат от СХУ. Използваният метод включва Дискурсивна психология и инструменти от Конверсационния Анализ, за да оцени как се провежда разговорът на психологически теми в рамките на семейството. Анализът показва, че семействата намират обсъждането на психологически теми за трудно, а членовете на семейството използват редица стратегии, за да предадат психологическите съобщения. Използваните стратегии включват предаване на посланието чрез "объркване: несигурност или липса на разбиране", "преплетено с физически разговор: обсъждане на физически и психологически симптоми заедно", както и "представяне отделно: изолирана забележка". Направени са препоръки за клинична практика и бъдещи изследвания.

Ключови думи: СХУ, CFS / ME, семейство, дискурсивна психология

"Той Ще Дойде Ли Днес За Вечеря?" Посещението В Семейното Жилище Според Модерната Детска Психиатрия

Raymond Traube

Детски психиатър, Нюшател, Швейцария

В този документ съм направил общи наблюдения на базата на бележки за семейства, които първоначално бях адресирал заради "трудни деца". В крайна сметка, това което притеснява повечето родители, са поведенческите проблеми на децата им, например, когато не желаят да подготвят уроците си. Този подход ни позволява да изследваме взаимодействия, които при появата си предизвикват конфликти между детето, сиблингите и родителите. При по-малки деца, тези напрежения се разпространяват и в следствие се появяват съответните педагогически коментари. Това психо-педагогическо изследване се базира на концепцията за "супер ба-вачка". За моя изненада установих, че инструментът се приема добре от семействата. След анализа на семейните връзки, който се провежда при първоначалния консултативен процес, този инструмент се явява добро допълнение "в реални ситуации", така че според мен заслужава да бъде интегриран в модерните практики на детската психиатрия.

Хипноза И Релаксация При Работа Със Системен Подход С Дете

Raymond Traube

Psychotherapist, Neuchâtel-Switzerland

При 20% от пациентите в моята практика като фамилем терапевт, понякога предлагам да работя само с детето, ако то не спи добре или има стресови ситуации в училище. В кратка сесия го уча на основни техники за релаксация, комбинирани с активно мечтаене, които детето да може да записва и възпроизвежда въщи вечер само. По-рядко провеждам и втора сесия с хипноза, фокусирана върху блокажите на детето. Читателят може да получи идея за тази техника чрез детайлната илюстрация на инцидент от преди около десет сесии. Паралелната фамилна терапия не е тема на тази презентация.