

Italian translated by:

Silvia Righini

Psychologist Family Therapist

Family Therapy Institute of Florence, Italy

ITFF Istituto di Terapia Familiare di Firenze

Nuove Tendenze Matrimoniali: Il Matrimonio Contemporaneo

Anna Varga

Psicoterapeuta, Ph D,

Direttore del Dipartimento di Psicoterapia Sistemico Familiare

(Istituto di Psicoanalisi e di Pratica Psicologica)

Fondatrice e membro del Comitato della Società di Counselor Familiari e Psicoterapeuti

Grazhina Budinayte

Psicoterapeuta, Ph D,

Docente del Dipartimento di Psicoterapia Sistemico Familiare

(Istituto di Psicoanalisi e di Pratica Psicologica)

Professore senior del Dipartimento Psicologico della Ricerca Nazionale dell'Università di Economia

Chair della Società di counselor familiari e psicoterapeuti

L'articolo rintraccia gli sviluppi principali del matrimonio contemporaneo e della costruzione sociale prendendo inizialmente le caratteristiche principali del matrimonio tradizionale e in seguito quelle dei matrimoni della Nuova era – descrivendo le peculiarità e le caratteristiche tipiche del matrimonio nell'era post-moderna. L'articolo sottolinea gli eventi di maggior importanza come anche i fenomeni che hanno giocato un ruolo essenziale nello sviluppo: l'emancipazione della donna, l'utilizzo della contraccezione, la legittimazione del divorzio, l'urbanizzazione, il progresso scientifico e medico e altri. Il lavoro mostra come il nuovo matrimonio è l'unione di due persone, senza che ci sia una chiara distribuzione di ruoli, spesso si tratta di famiglie con piccoli bambini e mogli mature che delegano molto delle tradizionali funzioni familiari ad aiutanti assunti – estranei alla famiglia, con un ruolo estremamente importante e allo stesso tempo di “giosità” di relazioni sessuali senza chiari confini

familiari. Le nuove forme di matrimonio comprendono – famiglie bi-nucleari, famiglie con doppio stipendio, tra partners dello stesso sesso, con animali domestici che diventano veri e propri membri familiari. Gli autori ritengono che il numero di persone che non si sposano né mettono su famiglia, come anche i numeri di matrimoni “da visita” e la varietà di possibili relazioni tra persone crescerà nei prossimi anni. Per questo motivo i terapeuti familiari devono abbandonare il concetto rigido di famiglie “funzionali” o “disfunzionali” e orientarsi verso la tolleranza avendo posizioni meno da, o non da “esperti” ed essere molto più flessibili nel loro orientamento e nei loro metodi.

Parole chiavi: matrimonio tradizionale, matrimonio moderno, postmodernismo, caratteristiche famiglie post-moderne, nuove forme di matrimonio, nuove forme familiari

Dialoghi dominanti sul Cambiamento e l'Impatto della Ristrutturazione nelle relazioni di potere nei Servizi Pubblici in Gran Bretagna

Chiara Santin

Psicoterapeuta Sistemico-Familiare

Supervisore e Trainer

Direttore del Servizio Rainbow di Terapia Familiare Ltd - GB

Viviamo in un contesto socio-politico in continuo cambiamento e durante una crisi finanziaria che influisce sulla fornitura del servizio pubblico in GB e in tutta l'Europa, come esplorato in questo documento. I servizi pubblici stanno affrontando cambiamenti strutturali importanti per rispondere alla diminuzione di risorse. Questo articolo si focalizza su come i cambiamenti sono realizzati utilizzando una cornice sistemica per analizzare i processi relazionali attraverso delle lenti potenziate.

Discorsi dominanti impliciti o espliciti che sottolineano il cambiamento sono inseriti nelle relazioni con gli utenti dei servizi, lo staff e il funzionamento del servizio. Il discorso sulla gerarchia mostra come il potere può essere utilizzato nel realizzare cambiamenti per es. tramite il dominio e il “potere di controllare” contro la responsabilità condivisa, collaborazione e “il potere di influenzare” (Guilfoyle, 2003).

Questo determina un pattern tipico di reazione al cambiamento: simmetrico o complementare (Bateson, 1972) che può diventare polarizzato o monologico. Imparando l'arte del posizionamento flessibile (Harré and van Langenhove 1991, 1999), i lavoratori possono conservare un senso di rappresentanza e impegno con i valori fondamentali della loro organizzazione, supportare i managers nella realizzazione dei cambiamenti necessari piuttosto che ostacolarli. Un focus sul processo di cambiamento e sulle relazioni di potere dentro l'organizzazione pubblica (e privata), dove processi relazionali simili possono verificarsi, può contrastare una possibile rottura dei servizi e un senso di impotenza simile nei lavoratori e negli utenti del servizio in un clima di tagli finanziari attraverso l'Europa e tutto il mondo.

Parole chiave: organizzazioni, ristrutturazione, processi relazionali, discorsi dominanti, e relazioni di potere

La Convergenza Necessaria tra gli ambiti Sociali del Welfare, Cura Terapeutica e Magistratura come Sistemi Resilienti Fattori di Resilienza nelle Adolescenti che Affrontano i loro Aggressore Sessuale nella Corte d'Assise Francese¹

Michel Wawrzyniak, Samuel Rassinon

Il gruppo di Training di Terapia Familiare basato ad Amiens (Francia) si è interessato allo studio sui sistemi in famiglie abusive. Un misto di caso e fortuna risultò nel nostro essere presenti al processo di un aggressore sessuale di una adolescente alla Corte D'Assise. Questa adolescente era ben conosciuta dai neuropsichiatri infantili del nostro gruppo oltre ad essere un paziente con una situazione clinica in cui eravamo coinvolti da vicino.

Questa configurazione iniziale, ci ha permesso di esaminare la relazione tra gli elementi clinici della situazione drammatica di questa ragazza, ricoverata in un'unità psichiatrica clinica infantile e, gli elementi attuali successivamente osservati al processo alla Corte d'Assise del suo aggressore sessuale, il padre. Da questo procederemo sottolineando i fattori che hanno portato all'emergere della verità, la confessione dell'accusato, come un fattore di resilienza, permettendo alla vittima di fare i conti con l'aggressione e affrontare il suo aggressore

¹ Questo articolo estende la nostra presentazione alla 7° riunione EFTA-TIC dei Trainers, training e ricerca: promozione di sistemi resilienti, Ohrid, ex Repubblica Jugoslava di Macedoni, 21-23 Settembre, 2012

nel processo come anche aprendosi la strada per una futura (ri)costruzione della sua identità.

Concluderemo con la nostra discussione esaminando come la convergenza necessaria nei campi del welfare sociale, la cura psicoterapica e la magistratura possono essere considerati come un sistema di resilienza favorendo la resilienza individuale ai sistemi abusanti e alienanti.

Parole chiavi: Resilienza- Incesto-Giustizia

Sindrome da Stanchezza Cronica: Come le Famiglie Parlano del Fenomeno Psicologico, un Tema “Delicato” e “Protetto”

Katie Stuart, Cordet Smart, Rudi Dallos & Fin Williams

La Sindrome della Stanchezza Cronica (Chronic Fatigue Syndrome) (CFS) è una contesa malattia e la letteratura suggerisce che gli adulti che ne soffrono preferiscono attribuire spiegazioni non psicologiche. L'esperienza in adolescenza è molto meno studiata e nonostante il ruolo fondamentale delle famiglie nella vita degli adolescenti, poche ricerche hanno incluso i membri familiari nelle ricerche.

Questo studio qualitativo ha avuto come obiettivo di esplorare le interazioni delle tre famiglie con adolescenti affetti da CFS con interviste all'interno della famiglia.

Il metodo impiegato è stato quello della Psicologia Discorsiva e gli strumenti dall'Analisi del Discorso per prendere in considerazione come si svolgeva il discorso psicologico all'interno della famiglia. Le analisi hanno rivelato che le famiglie hanno avuto difficoltà nel gestire l'introduzione del fenomeno psicologico e che i membri familiari hanno utilizzato una serie di strategie per lanciare messaggi psicologici.

Le strategie utilizzate hanno incluso il passaggio del messaggio tramite “confusione: incertezza o mancanza di comprensione”, come “impigliati nel discorso sul fisico: discutendo insieme sintomi psicologici e fisici” così come “buttandola lì: un commento isolato”. Sono state fatte raccomandazioni per la pratica clinica e la ricerca futura.

Parole chiavi: CFS/ME, famiglia, psicologia discorsiva

“Viene a cena Stasera” La Visita in casa della Famiglia in una aAttuale Psichiatria Infantile

Raymond Traube

Psichiatra infantile, Neuchâtel, Svizzera

In questo documento ho fatto osservazioni generali sulle famiglie basandomi su commenti che originariamente avevo ottenuto per “bambini difficili”. In definitiva cosa infastidisce di più i genitori sono i problemi di comportamento dei figli, per esempio quando non vogliono fare i compiti. Questo approccio ci permette di evidenziare le interazioni che emergono che causano conflitto tra il bambino, i fratelli e i genitori.

Nei bambini più piccoli queste tensioni si diffondono e commenti rilevanti di tipo pedagogico emergono. Questo lavoro psico-pedagogico fa riferimento alla “Supertata”. Sorprendentemente ho notato che questo strumento è ben accetto dalle famiglie. L'analisi delle relazioni familiari che avviene dopo un processo di consulenza iniziale è il complemento delle “situazioni vere” e per questo motivo a mio avviso merita di essere integrato nelle pratiche odierne di psichiatria infantile.

Ipnosi e Rilassamento nel Trattamento Sistemico dei Bambini

Raymond Traube

Psichiatra infantile, Neuchâtel-Svizzera

Nel 20% dei pazienti che curo in terapia familiare propongo in alcuni casi di lavorare solo con i bambini che soffrono da insonnia o situazioni stressanti a scuola. In una seduta breve insegno loro le basi delle tecniche di rilassamento, combinate con un sogno ad occhi aperti supervisionato che il bambino riuscirà a memorizzare e duplicare di notte da solo a casa. Più raramente, conduco alcune sedute di ipnosi focalizzate sulle parti che bloccano il bambino. Il lettore può avere un'idea di questa tecnica da un'illustrazione dettagliata di un episodio che è durato per circa dieci sedute. Una terapia familiare in parallelo non è tema di questa presentazione.